



ATELIERS DANSE ORIENTALE

LA MJC D'AMBOISE



DESCRIPTION



EXPRESSION DE LA FÉMINITÉ, DE LA VITALITÉ, MAIS AUSSI DES SENTIMENTS, CETTE DISCIPLINE COMPOSE AUSSI BIEN AVEC LES RYTHMES SACCADÉS QUE LENTS ET FLUIDES. DESTINÉE À TOUS LES ÂGES, ELLE APPORTE, DANS UN GROUPE BIENVEILLANT ET JOYEUX, DÉTENTE, CHALLENGE, SOUPLESSE, TONICITÉ DU BUSTE, DES ÉPAULES, DU BASSIN ET DU VENTRE.

LES NIVEAUX PRIS EN COMPTE :
NIV 0 = DÉCOUVERTE DES FONDAMENTAUX DES TECHNIQUES DE DANSES ORIENTALES
NIV 1 = AU MOINS 1 À 2 ANNÉES DE PRATIQUE

LIEU(X)



SALLE MARCEL MANGEANT
3-2 RUE MICHEL DEBRE
37530 CHARGÉ



TARIFS

TARIF PAR ATELIER
HORS RÉDUCTION

204 €

+ ADHÉSION OBLIGATOIRE

ANIMATION ATELIERS



LÉILA

PROGRAMMATION ATELIERS

VENDREDI 18H30/19H45 : NIV 0
VENDREDI 19H45/21H00 : NIV 1

MJC

SIÈGE SOCIAL

CENTRE SOCIAL
1 RUE R. BELLEAU
37400 AMBOISE
02 47 57 29 56

MJC CENTRE CULTUREL
30 RUE DE VILLE DAVID
37400 AMBOISE

MJC AUBERGE ÉTHIC ÉTAPES
1 RUE COMMIRE
37400 AMBOISE
02 47 30 60 90

WWW.MJCDAMBOISE.FR

CONTACT :
CONTACT@MJCDAMBOISE.FR
SERVICE CULTURE :
CULTURE@MJCDAMBOISE.FR
SERVICE COMPTABILITÉ :
COMPTA@MJCDAMBOISE.FR
DIRECTION :
DIRECTION@MJCDAMBOISE.FR

SE TENIR INFORMÉ !



Site internet :
www.mjcdamboise.fr

Instagram :
MJCAMBOISE37



Facebook :
MJC AMBOISE



Application
téléphonique



CODE MJC :
01085987
Téléchargeable
googleplay
applestore

S'INSCRIRE

EN PRÉSENTIEL :

1 RUE R. BELLEAU
1 RUE COMMIRE
30 RUE DE VILLE DAVID

PAR INTERNET
mjcamboise.goasso.org

